

<b>Naziv studija</b>	SVEUČILIŠNI PREDDIPLOMSKI STUDIJ SESTRINSTVA			
<b>Naziv kolegija</b>	Prva pomoć			
<b>Status kolegija</b>	Izborni			
<b>Godina</b>	1.	<b>Semestar</b>	II	
<b>ECTS bodovi</b>	3			
<b>Nastavnik</b>	Izv. prof. dr sc Tatjana Šimurina primarijus			
<b>e-mail</b>	<a href="mailto:tsimurina@unizd.hr">tsimurina@unizd.hr</a>			
<b>vrijeme konzultacija</b>	E mailom i po dogovoru			
<b>Suradnik / asistent</b>	Nina Sulen dr med –naslovni asistent			
<b>e-mail</b>	<a href="mailto:nsulen1729@gmail.hr">nsulen1729@gmail.hr</a>			
<b>vrijeme konzultacija</b>	E mailom i ponedjeljkom od 14-15 h			
<b>Mjesto izvođenja nastave</b>	Splitska 1- predavaonica i kabinet vještina			
<b>Oblici izvođenja nastave</b>	Predavanja P, Seminari S, Vježbe V			
<b>Nastavno opterećenje P+S+V</b>	20+5+20			
<b>Način provjere znanja i polaganja ispita</b>	Test i kolokvij (ispit vještina)			
<b>Početak nastave</b>	10.lipnja u 16 h	<b>Završetak nastave</b>	14. lipnja u 20 h	
<b>Kolokviji</b>	<b>1. termin</b>	<b>2. termin</b>	<b>3. termin</b>	<b>4. termin</b>
	24.lipnja 2019.	08.srpnja 2019.	09.rujna 2019.	23. rujna 2019.
<b>Ispitni rokovi</b>	<b>1. termin</b>	<b>2. termin</b>	<b>3. termin</b>	<b>4. termin</b>
	24.lipnja 2019.	08.srpnja 2019.	09. rujna 2019.	23.rujna 2019.
<b>Ishodi učenja</b>	<p>Prepoznavanje kritično ugroženih bolesnika te bolesnika u kardiorespiratornom arestu i stručno pružanje prve pomoći.</p> <p>Usvajanje osnovnih vještina održavanja života (BLS-Basic life support) odraslih osoba i djece.</p> <p>Usvajanje vještina kod primjene pribora za prvu pomoć, osnovno održavanje dišnog puta i vanjskih defibrilatora.</p> <p>Upoznavanje s temeljnim principima zbrinjavanja politraumatiziranog bolesnika, s postupcima zaustavljanja krvarenja i zbrinjavanja rana, te s primjenom imobilizacije.</p> <p>Usvajanje vještina pružanja prve pomoći kod strujnog udara, udara groma, toplinskog udara, pothlađivanja, utapljanja te kod kritično ugroženih trudnica</p> <p>Usvajanje vještina pružanja prve pomoći kod srčanog udara, moždanog udara, hipo/hiperglikemije, astme i trovanja</p>			
<b>Preduvjeti za upis</b>	Upis na 1. godinu preddiplomskog studija			
<b>Sadržaj kolegija</b>	<p>M1 Osnovni principi</p> <p>Prepoznavanje znakova života i procjena kritičnog bolesnika ABCDE.</p> <p>Uzroci i prevencija kardiorespiratornog aresta</p> <p>Osnovni postupci oživljavanja odraslih (BLS)</p> <p>Osnovni postupci oživljavanja djece</p> <p>Postupci zbrinjavanja dišnog puta i prve pomoći kod aspiracije stranog tijela</p> <p>Primjena vanjskih defibrilatora</p> <p>M2 Pristup i primarno zbrinjavanje teško ozljeđenih</p> <p>Uzroci i mehanizmi ozljeđivanja, uzroci smrtnosti</p> <p>Primarno zbrinjavanje politraumatiziranih bolesnika</p> <p>Prepoznavanje i zaustavljanje krvarenja</p> <p>Zbrinjavanje bolesnika u hipovolemijskom šoku i nadoknada tekućina i krvi</p> <p>Zbrinjavanje rana i ozljeda-penetrantne i crush ozljede, opekline, smrztotine</p> <p>M3 Prva pomoć kod akcidentalih nastradavanja i naglog nastupa bolesti</p> <p>Prva pomoć kod utapljanja, pothlađivanja, smrztotina</p> <p>Prva pomoć kod toplinskog udara, strujnog udara i udara groma</p> <p>Prva pomoć vitalno ugroženoj trudnici</p> <p>Prva pomoć kod srčanog i moždanog udara, hipo/hiperglikemije i teške astme</p>			

	Prva pomoć kod otrovanja i ugriza zmija, otrovnih kukaca i morskih životinja	
<b>Obvezna literatura</b>	ERC Guidelines for Resuscitation 2015 Prva pomoć. Priručnik. Prijevod 9. izdanja odobrenog priručnika St. John Ambulance, St. Andrew's Ambulance Association i Britanskog Crvenog križa. Izdavač: Hrvatski Crveni križ. Guidelines for first aid: 2010 American Heart Association and American Red Cross (mrežna stranica)	
<b>Dopunska literatura</b>	Power point prezentacije svih predavanja	
<b>Internetski izvori</b>	<a href="https://cprguidelines.eu/">https://cprguidelines.eu/</a> <a href="https://eccguidelines.heart.org/index.php/circulation/aha-red-cross-first-aid-guidelines/">https://eccguidelines.heart.org/index.php/circulation/aha-red-cross-first-aid-guidelines/</a>	
<b>Način praćenja kvalitete</b>	Pismena evaluacija nastave za studente. Izvešće o izvedenoj nastavi	
<b>Uvjeti za dobivanje potpisa</b>	Položen kolokvij vještina	
<b>Način bodovanja kolokvija/seminara/vježbi /ispita</b>	<b>U postotku (od – do)</b> <60 % 60-69 % 70-79 % 80-89 % >90 %	<b>Ocjena</b> 1 (nedovoljan) 2 (dovoljan) 3 (dobar) 4 (vrlo dobar) 5 (izvrstan)
<b>Način formiranja konačne ocjene</b>	Aktivnost na nastavi: 2% Seminarski rad: 8% Vježbe: 20% Parcijalni testovi ili pismeni ispit: 70% Usmeni ispit:	
<b>Napomena</b>		

<b>Nastavne teme-predavanja</b>			
<b>Red. br.</b>	<b>Datum</b>	<b>Naslov</b>	<b>Literatura</b>
1.	10. lipnja 2019.	Prepoznavanje znakova života i procjena kritičnog bolesnika ABCDE	
2.		Uzroci i prevencija kardiorespiratornog aresta	
3.		Osnovni postupci oživljavanja odraslih (BLS)	
4.		Osnovni postupci oživljavanja djece	
5.		Primjena vanjskih defibrilatora (automatski vanjski defibrilator)	
6.	11. lipnja 2019.	Uzroci i mehanizmi ozljeđivanja i smrtnosti od ozljeda	
7.		Primarno zbrinjavanje bolesnika s politraumom	
8.		Zbrinjavanje bolesnika u hipovolemijskom šoku i nadoknada volumena	
9.		Prva pomoć kod akcidentalnih nastradavanja 1. (utapljanje, pothlađivanje, smrzotine, toplinski udar)	
10.		Prva pomoć kod akcidentalnih nastradavanja 2. (udar groma, strujni udar, trudnice)	
11.	12. lipnja 2019.	Prva pomoć kod naglog nastupa bolesti 1. (srčani udar, moždani udar, hipo/hiperglikemija)	
12.		Prva pomoć kod naglog nastupa bolesti 2. (epilepsija, teška astma, otrovanja, ugriz zmija i otrovnih morskih životinja...)	
13.			
14.			
15.			

<b>Seminari</b>			
<b>Red. br.</b>	<b>Datum</b>	<b>Naslov</b>	<b>Literatura</b>
1.	12.lipnja 2019.	Prva pomoć kod utapljanja, pothlađivanja, toplinskog udara i opekline – rasprava uz scenarije	
2.		Prva pomoć kod udara groma, strujnog udara i kritično bolesne trudnice – rasprava uz scenarije	
3.	13. lipnja 2019.	Prva pomoć kod srčanog i moždanog udara i hipo/hiperglikemije- rasprava uz scenarije	
4.		Prva pomoć kod epilepsije, teške astme i otrovanja- rasprava uz scenarije	
5.		Prva pomoć kod ugriza otrovnih životinja	
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			

<b>Vježbe</b>			
<b>Red. br.</b>	<b>Datum</b>	<b>Naslov</b>	<b>Literatura</b>
1.	14. lipnja 2019.	Prepoznavanje znakova života i osnovni postupci oživljavanja odraslih (BLS)	
2.		Prepoznavanje znakova života i osnovni postupci oživljavanja djece	
3.		Procjena kritičnog bolesnika ABCDE	
4.		Postupci zbrinjavanja dišnog puta i prva pomoć kod aspiracije stranog tijela	
5.		Primjena vanjskih defibrilatora i sigurna defibrilacija	
6.		Upoznavanje s priborom za prvu pomoć	
7.		Zbrinjavanje rana i ozljeda-tupe i penetrirajuće ozljede, nagnječenja, opekline, smrztine	
8.		Krvarenje-prepoznavanje i kontrola vanjskog krvarenja, prepoznavanje i prva pomoć kod unutrašnjeg krvarenja, nadoknada tekućina i krvnih gubitaka	
9.		Stabilan bočni položaj Imobilizacija i transport ozljeđenih	
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			

Nastavnik:  
Izv. prof dr sc Tatjana Šimurina, prim.

