

Naziv studija	SVEUČILIŠNI PREDDIPLOMSKI STUDIJ SESTRINSTVA			
Naziv kolegija	Zdravstvena psihologija			
Status kolegija	obvezni			
Godina	2.	Semestar	IV	
ECTS bodovi	2			
Nastavnik	Doc. dr. sc. Ivana Macuka			
e-mail	imorand@unizd.hr			
vrijeme konzultacija	Po dogovoru			
Suradnik / asistent	Marta Cifrek-Kolarić, prof.			
e-mail	marta.jovic@gmail.com			
vrijeme konzultacija	po dogovoru			
Mjesto izvođenja nastave	Splitska 1			
Oblici izvođenja nastave	Predavanja + vježbe			
Nastavno opterećenje P+S+V	30+15			
Način provjere znanja i polaganja ispita	Pismeni ispit			
Početak nastave	Završetak nastave			
Kolokviji	1. termin	2. termin	3. termin	4. termin
Ispitni rokovi	1. termin	2. termin	3. termin	4. termin
	30.5.2019.	18.6.2019.	5.7.2019.	13.9.2019.
Ishodi učenja	<ul style="list-style-type: none"> - prepoznati važnost zdravstvene psihologije u zdravstvu - prepoznati utjecaje psiholoških procesa na ponašanje povezano sa zdravljem; - razumjeti utjecaj kognitivnih procesa i percepcije bolesti na tijek bolesti - poznavati načine i mehanizme djelovanja stresa na zdravlje - prepoznati povezanost različitih zdravstvenih tegoba i psiholoških posljedica, kao i utjecaj psiholoških procesa na nastanak i tijek tjelesnih bolesti; - prepoznati i razumjeti psihosocijalne aspekte doživljaja boli; - upoznati se s područjem pedijatrijske psihologije te razumjeti utjecaj psiholoških čimbenika na nastanak i tijek različitih tjelesnih bolesti i stanja u pedijatrijskoj populaciji; - prikupljati, analizirati i interpretirati podatke znanstvenih istraživanja iz područja zdravstvene psihologije; 			
Preduvjeti za upis	Nema preduvjeta.			
Sadržaj kolegija	<ul style="list-style-type: none"> - Definicija i povijest zdravstvene psihologije; - stres i zdravlje - psihološki aspekti tjelesnih bolesti - utjecaj psiholoških čimbenika na nastanak i tijek različitih tjelesnih bolesti i stanja - psihološki aspekti trudnoće i porođaja - psihološki aspekti gubitka dijelova tijela - psihosocijalni aspekti boli - pedijatrijska psihologija – definicija i povijest - poimanje zdravlja i bolesti kod djece - psihološki aspekti hospitalizacija kod djece - psihološki aspekti nekih tjelesnih bolesti i stanja kod djece (dijabetes, astma, glavobolje, poremećaji prehrane, pretilost) 			

Obvezna literatura	<ol style="list-style-type: none"> 1. Havelka, M. (2011) Zdravstvena psihologija : psihosocijalni pristup zdravlju. (nastavni tekstovi za studente Zdravstvenog veleučilišta. Zagreb: Zdravstveno veleučilište 2. Havelka M. (ur.) Zdravstvena psihologija. Jastrebarsko: Naklada Slap, 2013. 3. Cifrek-Kolarić, M. (2011.) Pedijatrijska psihologija. U knjizi Vulić-Prtorić & Cifrek-Kolarić M. Istraživanja u razvojnoj psihopatologiji, Jastrebarsko: Naklada Slap 4. Pokrajac Bulian, A. (2010). Pretilost. Jastrebarsko: Naklada Slap 	
Dopunska literatura	<p>Hudek-Knežević J, Kardum I. (2006) Psihosocijalne odrednice tjelesnog zdravlja. Stres i tjelesno zdravlje. Jastrebarsko: Naklada Slap</p> <p>Ambrosi Randić, N. (2004). Razvoj poremećaja prehrane. Jastrebarsko: Naklada Slap</p>	
Internetski izvori	Znanstveni članci iz područja zdravstvene psihologije.	
Način praćenja kvalitete	<p>Načini praćenja kvalitete iz navedenog Kolegija propisani su od strane Ureda za kvalitetu:</p> <p>Standardi praćenja kvalitete uključuju:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Elektronska evaluacija studenta putem standardiziranog obrasca (anonimne ankete) izrađenog od strane Ureda za kvalitetu Sveučilišta; – Pismena samoevaluacija profesora putem standardiziranog obrasca izrađenog od strane Odjela za zdravstvene studije <p>Pismena evaluacija prolaznosti ispita i evaluacija zaključne ocjene.</p>	
Uvjeti za dobivanje potpisa	Pohađanje nastave.	
Način bodovanja kolokvija/seminara/vježbi /ispita	<p>U postotku (od – do)</p> <p><60 %</p> <p>60-69 %</p> <p>70-79 %</p> <p>80-89 %</p> <p>>90 %</p>	<p>Ocjena</p> <p>1 (nedovoljan)</p> <p>2 (dovoljan)</p> <p>3 (dobar)</p> <p>4 (vrlo dobar)</p> <p>5 (izvrstan)</p>
Način formiranja konačne ocjene	<p>Aktivnost na nastavi: 10%</p> <p>Vježbe:30%</p> <p>Pismeni ispit: 60%</p>	
Napomena		

Nastavne teme-predavanja			
Red. br.	Datum	Naslov	Literatura
1.	11.4.2019	Uvod u zdravstvenu psihologiju: definicija i povijest (1)	<p>Havelka, M. (2011) Zdravstvena psihologija : psihosocijalni pristup zdravlju. (nastavni tekstovi za studente Zdravstvenog veleučilišta. Zagreb: Zdravstveno veleučilište</p> <p>Havelka M. (ur.) Zdravstvena psihologija. Jastrebarsko: Naklada Slap, 2013.</p>

2.	11.4.2019	Zdravstveno ponašanje (2)	Kao pod 1.
3.	11.4.2019	Percepcija bolesti (1)	Kao pod 1.
4.	12.4.2019	Stres i zdravlje: teorije stresa (2)	Kao pod 1.
5.	15.4.2019	Stres i zdravlje: djelovanje stresa na organske sustave (2)	Kao pod 1.
6.	15.4.2019	Stres i zdravlje: psihološki posrednici u suočavanju sa stresom (2)	Kao pod 1.
7.	15.4.2019	Stres i zdravlje. Posttraumatski stresni poremećaj i „burnout“ sindrom (1)	Kao pod 1.
8.	16.4.2019	Psihološki aspekti tjelesnih bolesti: kardiovaskularne bolesti (2)	Kao pod 1.
9.	16.4.2019	Psihološki aspekti tjelesnih bolesti: teže bolesti dišnog sustava (1)	Kao pod 1.
10.	16.4.2019	Psihološki aspekti tjelesnih bolesti: hemodijaliza i transplantacija bubrega (1)	Kao pod 1.
11.	16.4.2019	Psihološki aspekti trudnoće i porođaja (1)	Kao pod 1.
12.	17.4.2019	Psihičke reakcije na gubitak tjelesnih funkcija: amputacije ekstremiteta, mastektomija, gubitak vida, gubitak sluha, hemiplegija, ozljeda kralježnice, unakaženost lica, motivacija bolesnika na rehabilitaciju, stavovi prema osobama s invaliditetom (4)	Kao pod 1.
13.	17.4.2019	Psihosocijalni aspekti boli (2)	Kao pod 1.
14.	17.4.2019	Pedijatrijska psihologija: definicija i uvod u područje (1)	Cifrek-Kolarić, M. (2011.) Pedijatrijska psihologija. U knjizi Vulić-Prtorić & Cifrek-Kolarić M. Istraživanja u razvojnoj psihopatologiji, Jastrebarsko: Naklada Slap
15.	18.4.2019	Psihološki aspekti hospitalizacije djeteta (1)	Kao pod 14.
16.	18.4.2019	Psihološki aspekti glavobolja kod djece (1)	Kao pod 14.
17.	18.4.2019	Psihološki aspekti astme kod djece (1)	Kao pod 14.
18.	19.4.2019	Psihološki aspekti dijabetesa kod djece (1)	Kao pod 14.
19.	19.4.2019	Poremećaji prehrane: psihosocijalne odrednice (2)	Kao pod 14.
20.	19.4.2019	Pretilost: psihosocijalne odrednice (1)	Pokrajac Bulian, A. (2010). Pretilost. Jastrebarsko: Naklada Slap

Vježbe			
Red. br.	Datum	Naslov	Literatura
1.	11.4.2019.	Motivacijski intervju za promjenu zdravstvenog ponašanja: rad u malim grupama (1)	Havelka, M. (2011) Zdravstvena psihologija : psihosocijalni pristup zdravlju. (nastavni tekstovi za studente Zdravstvenog veleučilišta. Zagreb: Zdravstveno veleučilište
2.	12.4.2019.	Rizični i zaštitni čimbenici kod utjecaja stresa na zdravlje: osobine ličnosti, lokus kontrole, strategije suočavanja sa stresom, broj stresnih životnih događaja- ispunjavanje psiholoških skala i upitnika, rasprava (2)	/
3.	13.4.2019.	Stavovi prema osobama s invaliditetom: ispunjavanje psiholoških skala, rasprava (1)	/
4.	19.4.2019.	Poremećaji prehrane: analiza kliničkog slučaja, rad u malim grupama (1)	/
4.	19.4.2019.	Pretilost: prezentacija i analiza filma o predrasudama o pretilim osobama; (1)	/
5.	11.4.2019-19.4.2019.	Samostalni rad studenata: analiza znanstvenih radova iz područja zdravstvene psihologije (3)	Internet izvori
6.	11.4.2019-19.4.2019.	Samostalni rad studenata: analiza znanstvenih radova iz područja zdravstvene psihologije (3)	Internet izvori
7.	11.4.2019-19.4.2019.	Samostalni rad studenata: analiza znanstvenih radova iz područja zdravstvene psihologije (3)	Internet izvori

Nastavnik: