



SVEUČILIŠTE  
U ZADRU  
UNIVERSITY OF ZADAR

ODJEL ZA ZDRAVSTVENE  
STUDIJE  
Splitska 1  
23 000 Zadar, Hrvatska

T: +385 23 400-411

URL: <http://www.unizd.hr>

E-MAIL: [zdravstveni.studiji@unizd.hr](mailto:zdravstveni.studiji@unizd.hr)



Naziv studija	Preddiplomski sveučilišni studij sestrinstva			
Naziv kolegija	Osnove zdravstvene njege			
Status kolegija	Obvezan			
Godina	I	Semestar	I	
ECTS bodovi	10			
Nastavnik	prof.dr.sc. Marijana Matek-Saric			
e-mail				
vrijeme konzultacija				
Suradnik / asistent	Ivana Gusar, mag.med.techn.; Sonja Šare, dipl.ms.			
e-mail	<a href="mailto:igusar@unizd.hr">igusar@unizd.hr</a>			
vrijeme konzultacija	Po dogovoru –e-mailom			
Mjesto izvođenja nastave	Sveučilište u Zadru, Splitska 1; Opća bolnica Zadar			
Oblici izvođenja nastave	Predavanja, seminari, vježbe, samostalni zadaci, mentorski rad			
Nastavno opterećenje P+S+V	40+25+150			
Način provjere znanja i polaganja ispita	Pisani i usmeni ispit			
Početak nastave	02.10.2018.	Završetak nastave	07.11.2018.	
Kolokviji	<b>1. kolokvij</b>	<b>2. kolokvij</b>	<b>Napomena:</b>	<b>Napomena:</b>
	Sadržaj prvog dijela predavanja.	Sadržaj drugog dijela predavanja	Svaki kolokvij student ima mogućnost polagati maksimalno 3 puta, a kolokvij 2 se polaže nakon položenog kolokvija 1.	Prije odlaska na bolnički odjel studenti su obvezni položiti kolokvij 1. i 2. te odraditi vježbe u praktikumu
Ispitni rokovi	<b>1. termin</b>	<b>2. termin</b>	<b>3. termin</b>	<b>4. termin</b>
	22.11.2018.	13.12.2018.	17.01.2018.	21.02.2018.
Ishodi učenja	<ul style="list-style-type: none"><li>- objasniti prirodu sestrinstva, osobine i načela zdravstvene njege te osnovne teorije zdravstvene njege;</li><li>- opisati povijesni razvoj sestrinstva, te navesti najznačajnije osobe iz sestrinske povijesti;</li><li>- opisati sestrinsku skrb vezano uz zadovoljavanje osnovnih ljudskih potreba;</li><li>- opisati prijem, premještaj i otpust pacijenta;</li><li>- provesti prikladan dezinfekcijski i sterilizacijski postupak;</li><li>- izmjeriti vitalne znakove, uočiti odstupanja od normalnih vrijednosti te poduzeti primjerene intervencije;</li><li>- procijeniti tjelesne izlučevine, prepoznati odstupanja i poteškoće te primijeniti primjerene intervencije;</li><li>- sigurno primijeniti enteralnu i parenteralnu terapiju;</li><li>- planirati i provesti skrb za bolesnika sa kognitivno perceptivnim teškoćama, starog bolesnika, umirućeg bolesnika;</li></ul> dokumentirati sestrinsku skrb.			



**SVEUČILIŠTE  
U ZADRU**  
UNIVERSITY OF ZADAR

**ODJEL ZA ZDRAVSTVENE  
STUDIJE**  
Splitska 1  
23 000 Zadar, Hrvatska

T: +385 23 400-411

URL: <http://www.unizd.hr>

E-MAIL: [zdravstveni.studiji@unizd.hr](mailto:zdravstveni.studiji@unizd.hr)



<b>Preduvjeti za upis</b>	Nema uvjeta
<b>Sadržaj kolegija</b>	Sestrinstvo, zdravstvena njega Osobine i načela zdravstvene njege Teorije zdravstvene njege Povijest sestrištva u Hrvatskoj i svijetu Prijam, premještanje i otpust pacijenta iz zdravstvene ustanove Osnovne ljudske potrebe Opći postupci sprječavanja infekcija Vitalni znakovi Tjelesne izlučevine Primjena lijekova Sestrinska skrb za održanje integriteta kože Sestrinska skrb za bolesnika s kognitivno perceptivnim teškoćama Sestrinska skrb za stare ljude Sestrinska skrb za umirućeg bolesnik Sestrinska dokumentacija Pružanje sestrištva za specifične skupine bolesnika.
<b>Obvezna literatura</b>	Henderson V. Osnovna načela zdravstvene njege. HUSE i HUMS, Zagreb 1994. Nastavni tekstovi Fučkar G. Proces zdravstvene njege. Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu. Zagreb, 1992. (odabrana poglavlja). Fučkar G. Sestrinske dijagnoze. HUSE. Zagreb 1992. (odabrana poglavlja)
<b>Dopunska literatura</b>	Sorensen K.C. Luckmann J. Basic nursing a psychophysiologic approach. W.B. Saunders Company Philadelphia, 1994. Rosdahl C.B. Textbook of basic nursing. J.B. Lippincott Company, Philadelphia 1995. Appling S.E. et al. Handbook of nursing procedures. Springhouse: Springhouse Corporation, 2001.
<b>Internetski izvori</b>	
<b>Način praćenja kvalitete</b>	Načini praćenja kvalitete iz navedenog Kolegija propisani su od strane Ureda za kvalitetu: Standardi praćenja kvalitete uključuju: <ul style="list-style-type: none"><li>– Elektronska evaluacija studenta putem standardiziranog obrasca (anonimne ankete) izrađenog od strane Ureda za kvalitetu svakog Sveučilišta;</li><li>– Pismena samoevaluacija profesora putem standardiziranog obrasca izrađenog od strane Odjela za zdravstvene studije</li></ul> Pismena evaluacija prolaznosti ispita i evaluacija zaključne ocjene.
<b>Uvjeti za dobivanje potpisa</b>	Prisutnost na predavanjima, seminarima, izvršeni samostalni zadaci te obavljene obvezne vježbe
<b>Način bodovanja kolokvija/seminara/vježbi/ispita</b>	Aktivnost na nastavi: 10 % Seminar: 10% Vježbe: 10% Pismeni ispit: 20 % Usmeni ispit: 50%
<b>Način formiranja ocjene kolokvija i konačne ocjene</b>	0-70% - nedovoljan 71-80% - dovoljan 81-90% - dobar 91-95% - vrlo dobar 96-100% - izvrstan
<b>Napomena</b>	



**SVEUČILIŠTE  
U ZADRU**  
UNIVERSITY OF ZADAR

**ODJEL ZA ZDRAVSTVENE  
STUDIJE**  
Splitska 1  
23 000 Zadar, Hrvatska

T: +385 23 400-411

URL: <http://www.unizd.hr>

E-MAIL: [zdravstveni.studiji@unizd.hr](mailto:zdravstveni.studiji@unizd.hr)



Nastavne teme-predavanja			
Red. br.	Datum	Naslov	Literatura
1		Uvod u kolegij	
2		Sestrinstvo-umjetnost i znanost	
3		Povijest sestrinstva	
4		Definicije zdravstvene njege, teorije i konceptualni modeli	
5		Osobine, načela i principi zdravstvene njege	
6		Koncept zbrinjavanja, doprinos sestrinstva zdravstvenoj službi i društvu, skrbi za zdravu i bolesnu osobu	
7		Čimbenici koji utječu na zdravstvenu njegu: socijalni, kulturalni, duhovni, ekonomski i politički	
8		Modeli organizacije sestrinske skrbi u primarnoj, sekundarnoj i tercijarnoj zdravstvenoj zaštiti	
9		Opći postupci sprječavanja infekcija	
10		Sestrinska terminologija	
11		Osnovne ljudske potrebe-V.Henderson i njihov odnos prema zdravstvenoj njezi Hijerarhija motiva A. G. Maslowa	
12		Osnovne ljudske potrebe te osobni činitelji i patološka stanja koja ih modificiraju. Stanje bolesnika i drugi činitelji koji utječu na osnovnu zdravstvenu njegu	
13		Disanje-procjena stanja bolesnika (znakovi, simptomi, uzroci, usporedba sadašnjeg stanja s uobičajenim-fiziološkim), utjecaj činitelja na zadovoljenje potrebe za disanjem	
14		Unos hrane i tekućine – procjena stanja (standardi, prehranbene navike, potrebe, manjkav unos hrane) hranjenje, umjetni načini prehtane. Disbalans tekućine i elektrolita	
15		Eliminacija otpadnih tvari-procjena eliminacijskih funkcija, usporedba sadašnjeg stanja s fiziološkim. Skrb za bolesnika koji ne može zadovoljiti potrebe za eliminacijom	
16		Pokretljivost (hodanje, sjedenje, stajanje, promjena položaja, zauzimanje odgovarajućih položaja) procjena stanja. Utjecaj smanjene potrebnosti na organizam Prevenција komplikacija dugotrajnog ležanja	
17		San i odmor – procjena stanja, navike, postupci koji će bolesniku osigurati san i odmor	
18		Odijevanje i svlačenje- procjena stanja, sestrinska skrb za bolesnika kojemu je pomoć potrebna	
19		Tjelesna temperatura-fiziologija stvaranja i gubitka tjelesne temperature, procjena-mjerenje, sestrinska skrb za bolesnika s visokom temperaturom, primjena postupaka, osiguranje povoljnijih okolinskih činitelja	
20		Osobna higijena-zaštita kože i sluznica-procjena stanja kože, sluznica, pomoć u zadovoljavanju potreba	
21		Sigurnost pacijenta-procjena i zaštita od mehaničkih ozljeda, fizikalnih rizika, intrahospitalnih infekcija, nasilja	
22		Komunikacija s drugima radi izražavanja potreba i osjećaja	
23		Zadovoljavanje religijskih potreba sukladno pacijentovom shvaćanju, procjena stanja, omogućavanje života u bolesti i	



**SVEUČILIŠTE  
U ZADRU**  
UNIVERSITY OF ZADAR

**ODJEL ZA ZDRAVSTVENE  
STUDIJE**  
Splitska 1  
23 000 Zadar, Hrvatska

T: +385 23 400-411

URL: <http://www.unizd.hr>

E-MAIL: [zdravstveni.studiji@unizd.hr](mailto:zdravstveni.studiji@unizd.hr)



		zdravlju sukladno religijskim potrebama	
24		Rad, produktivna aktivnost i rekreacija- procjena, navike, prilagodba mogućnostima, osposobljavanje pacijenta sukladno mogućnostima	
25		Učenje – procjena mogućnosti, savjetovanje, poučavanje	
26		Primjena lijekova (lokalna, peroralna, parenteralna, primjena infuzija)	
<b>Seminari</b>			
<b>Red. br.</b>	<b>Datum</b>	<b>Naslov</b>	<b>Literatura</b>
1.		Definicije zdravstvene njege, teorije i konceptualni modeli	
2.		Osobine, načela i principi zdravstvene njege	
3.		Modeli organizacije sestrinske skrbi u primarnoj, sekundarnoj, tercijarnoj zdravstvenoj zaštiti	
4.		Sestrinska terminologija	
5.		Osnovne ljudske potrebe - V. Henderson, procjena stanja pacijenta (intervju, promatranje, mjerenje, dokumentacija) i aktivnosti medicinske sestre pri zadovoljavanju 14 osnovnih ljudskih potreba	
6.		primjena lijekova - lokalna primjena lijeka, peroralna, parenteralna, primjena infuzija	

<b>Vježbe</b>			
<b>Red. br.</b>	<b>Datum</b>	<b>Naslov</b>	<b>Literatura</b>
1		Osobna higijena <ul style="list-style-type: none"><li>• procjena stanja kože, kose i sluznica</li><li>• procjena stanja sluznice usne šupljine i zubi</li><li>• pružanje pomoći pacijentu pri kupanju/tuširanju</li><li>• kupanje nepokretnog pacijenta</li><li>• perianalna njega</li></ul> njega zubi i usne šupljine, postupak sa protezom	
2		Promatranje bolesnika, procjena općeg stanja (vanjski izgled, stanje svijesti, pokretljivost)	
3		Premještanje pacijenta i pomoć pacijentu pri kretanju	
4		Održavanje optimalnog položaja pacijenta u postelji	
5		Sigurno podizanje i premještanje pacijenta	
6		Procjena vitalnih znakova: tjelesna temperatura, puls, disanje, krvni tlak	
7		Procjena eliminacije urina i stolice	
8		Mjerenje diureze i specifične težine urina	
9		Uvođenje urinarnog katetera kod pacijentice	
10		Pomoć pacijentu pri eliminaciji stolice i urina	
11		Primjena klizme	
12		Pomoć pacijentu pri povraćanju	
13		Pomoć pacijentu pri unosu hrane i tekućine	
14		Procjena unosa hrane i tekućine	
15		Venepunkcija (uzimanje uzorka krvi za dg. postupke)	
16		Uzimanje uzoraka izlučevina za dijagnostičke postupke	
17		Higijensko pranje ruku	



**SVEUČILIŠTE  
U ZADRU**  
UNIVERSITY OF ZADAR

**ODJEL ZA ZDRAVSTVENE  
STUDIJE**  
Splitska 1  
23 000 Zadar, Hrvatska

T: +385 23 400-411

URL: <http://www.unizd.hr>

E-MAIL: [zdravstveni.studiji@unizd.hr](mailto:zdravstveni.studiji@unizd.hr)



18		Upotreba zaštitne odjeće	
19		Izolacija (protektivna, infektivna)	
20		Dezinfekcija	
21		Sterilizacija	
22		Rad sa sterilnim materijalom	
23		Primjena lijekova <ul style="list-style-type: none"><li>• lokalna primjena lijeka (u oko, nos, uho, na kožu, vaginalna,</li><li>• rektalna primjena lijekova)</li><li>• primjena lijeka na usta</li><li>• primjena lijeka u kožu</li><li>• primjena lijeka pod kožu</li><li>• primjena lijeka u mišić</li><li>• primjena lijeka intravenozno</li></ul> Primjena infuzija	

Nastavnik: prof.dr.sc. Marijana Matek Sarić  
Ivana Gusar, viši predavač  
Sonja Šare, predavač