



**SVEUČILIŠTE**  
**U ZADRU**  
UNIVERSITY OF ZADAR

**ODJEL ZA ZDRAVSTVENE**  
**STUDIJE**  
Splitska 1  
23 000 Zadar, Hrvatska

T: +385 23 400-411  
URL: <http://www.unizd.hr>  
E-MAIL: [zdravstveni.studiji@unizd.hr](mailto:zdravstveni.studiji@unizd.hr)



|   |   |                          |                  |                  |
|---|---|--------------------------|------------------|------------------|
| <b>Naziv studija</b>                            | SVEUČILIŠNI PREDDIPLOMSKI STUDIJ SESTRINSTVA  |                          |                  |                  |
| <b>Naziv kolegija</b>                           | Zdravstvena njega u zajednici   |                          |                  |                  |
| <b>Status kolegija</b>                          | obvezni   |                          |                  |                  |
| <b>Godina</b>                                   | 3   | <b>Semestar</b>          | 6                |                  |
| <b>ECTS bodovi</b>                              | 4   |                          |                  |                  |
| <b>Nastavnik</b>                                | Doc dr sc Aleksandar Knežević   |                          |                  |                  |
| <b>e-mail</b>                                   | sonja.sare@gmail.com  |                          |                  |                  |
| <b>vrijeme konzultacija</b>                     | Po dogovoru   |                          |                  |                  |
| <b>Suradnik / asistent</b>                      |   |                          |                  |                  |
| <b>e-mail</b>                                   |   |                          |                  |                  |
| <b>vrijeme konzultacija</b>                     |   |                          |                  |                  |
| <b>Mjesto izvođenja nastave</b>                 | Izvođenje nastave: predavaonica OB Zadar<br>Izvođenje vježbi: specijalizirani praktikum, Dom zdravlja Zadar<br>Medicinska škola Ante Kuzmanića Zadar  |                          |                  |                  |
| <b>Oblici izvođenja nastave</b>                 | Predavanja<br>Vježbe  |                          |                  |                  |
| <b>Nastavno opterećenje P+S+V</b>               | P 20<br>S 5<br>V 60   |                          |                  |                  |
| <b>Način provjere znanja i polaganja ispita</b> | Pismena provjera znanja<br>Usmena provjera znanja   |                          |                  |                  |
| <b>Početak nastave</b>                          | 4. 03. 2019   | <b>Završetak nastave</b> | 29. 03. 2019     |                  |
| <b>Kolokviji</b>                                | <b>1. termin</b>  | <b>2. termin</b>         | <b>3. termin</b> | <b>4. termin</b> |
| <b>Ispitni rokovi</b>                           | <b>1. termin</b>  | <b>2. termin</b>         | <b>3. termin</b> | <b>4. termin</b> |
|   | 14.06.2019  | 1.07.2019                | 15.07.2019       | 2.09.2019        |
| <b>Ishodi učenja</b>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>-obrazložiti teorije zdravstvene njege u zajednici</li> <li>-procijeniti osnovne ljudske potrebe svih dobnih skupina u zajednici</li> <li>- utvrditi potrebe za zdravstvenom njegom svih dobnih skupina u zajednici</li> <li>-vrednovati planirane intervencije zdravstvene njege u zajednici</li> <li>- primijeniti sestrinsku dokumentaciju za korisnike u zajednici</li> <li>- analizirati čimbenike koji utječu na život u zajednici</li> <li>-provoditi primarnu, sekundarnu i tercijarnu prevenciju svih dobnih skupina u zajednici</li> </ul> |                          |                  |                  |
| <b>Preduvjeti za upis</b>                       | Položen ispit: Osnove zdravstvene njege i Proces Zdravstvene njege  |                          |                  |                  |
| <b>Sadržaj kolegija</b>                         | <p>Povijesni pregled razvoja sestrinstva u zajednici. Definicije osnovnih pojmova. Razvoj sestrinstva kao znanstvene discipline. Opći modeli i teorije zdravstvene njege u zajednici. Načela zdravstvene njege.</p> <p>Uloga medicinske sestre u zajednici. Kompetencije medicinske sestre u zajednici.</p>   |                          |                  |                  |



**SVEUČILIŠTE**  
**U ZADRU**  
**UNIVERSITY OF ZADAR**

**ODJEL ZA ZDRAVSTVENE**  
**STUDIJE**  
Splitska 1  
23 000 Zadar, Hrvatska

T: +385 23 400-411  
URL: <http://www.unizd.hr>  
E-MAIL: [zdravstveni.studiji@unizd.hr](mailto:zdravstveni.studiji@unizd.hr)



|                           |   |
|---------------------------|---|
|                           | <p>Procjena obitelji. Zdravlje obitelji. Potrebe obitelji tijekom bolesti. Tehnike modifikacije ponašanja.<br/>Komunikacija u patronaži. Strategije za postizanje suradnje.<br/>Sestrinska dokumentacija. Definicija sestrinske dokumentacije.<br/>Svrha sestrinske dokumentacije.<br/>Zdravstvena njega u patronaži. Kućna njega. Kućni posjet.<br/>Spolno i reproduktivno zdravlje. Planiranje obitelji. Spolno prenosive bolesti.<br/>Planiranje trudnoće. Perinatalna zaštita.<br/>Zdravstvena njega tijekom trudnoće i babinja: procjena, planiranje, provedba i evaluacija. Mjere za promicanje i očuvanje zdravlja trudnice.<br/>Priprema za porođaj. Fizička i psihička priprema.<br/>Zdravstvena njega u posljeporođajnom razdoblju. Procjena, planiranje, provedba i evaluacija.<br/>Zdravstvena njega novorođenčeta. Procjena stanja i potreba novorođenčeta.<br/>Primjerena prehrana-važan čimbenik za život, zdravlje, rast i razvoj djeteta. Važnost dojenja i nadohrane.<br/>Zdravstvena njega predškolskog djeteta. Prioritetni ciljevi i optimalni razvoj djeteta.<br/>Praćenje razvoja djece. Tjelesni i motorički razvoj.<br/>Poremećaj u razvoju. Tjelesni nedostaci. Oštećenje osjetila.<br/>Zdravstvena zaštita djece. Mjere zdravstvene zaštite dojenčadi.<br/>Cijepljenje.<br/>Zdravstvena njega kronično bolesnog djeteta. Utvrđivanje potreba, planiranje, provedba i evaluacija.<br/>Zlostavljanje i zanemarivanje djece. Osnovni pojmovi. Vrste zlostavljanja i zanemarivanja.<br/>Zdravstvena njega odraslih osoba. Utvrđivanje potreba, planiranje, zdravstvene njege, provođenje i evaluacija.</p> |
| <b>Obvezna literatura</b> | <p>Mojsović, Z. Sestrinstvo u zajednici. Zagreb. Zdravstveno veleučilište. Zagreb 2006.</p>   |



**SVEUČILIŠTE**  
**U ZADRU**  
UNIVERSITY OF ZADAR

**ODJEL ZA ZDRAVSTVENE**  
**STUDIJE**  
Splitska 1  
23 000 Zadar, Hrvatska

T: +385 23 400-411

URL: <http://www.unizd.hr>

E-MAIL: [zdravstveni.studiji@unizd.hr](mailto:zdravstveni.studiji@unizd.hr)



|   |   |
|---|---|
| <b>Dopunska literatura</b>                              | Fučkar, G. Proces zdravstvene njege, Zagreb. Medicinski fakultet sveučilišta u Zagrebu, 2006.<br>Prić, N. Zdravstvena njege, Zagreb. Školska knjiga Zagreb, 1999.   |
| <b>Internetski izvori</b>                               | Znanstveni članci   |
| <b>Način praćenja kvalitete</b>                         | Elektronska evaluacija studenata putem standardiziranih obrazaca izrađenih od strane Ureda za kvalitetu Sveučilišta.<br>Pismena samoevaluacija nastavnika putem standardiziranog obrasca izrađenog od strane Odjela za zdravstvene studije.<br>Pismena evaluacija prolaznosti ispita i evaluacija zaključne ocjene. |
| <b>Uvjeti za dobivanje potpisa</b>                      | Prisutnost na predavanjima i vježbama   |
| <b>Način bodovanja kolokvija/seminara/vježbi/ispita</b> | U postotku (od-do)<br><60%<br>60-69%<br>70-79%<br>80-89%<br>>90%  |
| <b>Način formiranja konačne ocjene</b>                  | Aktivnost na nastavi: 20%<br>Vježbe: 30%<br>Pismeni ispit: 20%<br>Usmeni ispit: 30%   |
| <b>Napomena</b>   |   |



**SVEUČILIŠTE**  
**U ZADRU**  
**UNIVERSITY OF ZADAR**

**ODJEL ZA ZDRAVSTVENE**  
**STUDIJE**  
Splitska 1  
23 000 Zadar, Hrvatska

T: +385 23 400-411

URL: <http://www.unizd.hr>

E-MAIL: [zdravstveni.studiji@unizd.hr](mailto:zdravstveni.studiji@unizd.hr)



| <b>Nastavne teme -predavanja</b> |              |   |  |
|----------------------------------|--------------|---|--|
| <b>Red . br.</b>                 | <b>Datum</b> | <b>Naslov</b>   | <b>Literatura</b>  |
| 1.                               | 4.03.2019    | Uvod u predmet, plan i program rada, elemente i kriterije ocjenjivanja. Povijesni pregled razvoja sestrinstva u zajednici. Definicije osnovnih pojmova. Razvoj sestrinstva kao znanstvene discipline. Opći modeli i teorije zdravstvene njege u zajednici. Načela zdravstvene njege. Uloga medicinske sestre u zajednici. Kompetencije medicinske sestre u zajednici. | Mojsović, Z. Sestrinstvo u zajednici. Zagreb. Zdravstveno veleučilište. Zagreb 2006. |
| 2.                               | 5.03.2019    | Procjena obitelji. Zdravlje obitelji. Potrebe obitelji tijekom bolesti. Tehnike modifikacije ponašanja. Komunikacija u patronaži. Strategije za postizanje suradnje. Sestrinska dokumentacija. Definicija sestrinske dokumentacije. Svrha sestrinske dokumentacije  | Mojsović, Z. Sestrinstvo u zajednici. Zagreb. Zdravstveno veleučilište. Zagreb 2006. |
| 3.                               | 5.03.2019    | Zdravstvena njege u patronaži. Kućna njege. Kućni posjet. Spolno i reproduktivno zdravlje. Planiranje obitelji. Spolno prenosive bolesti. Planiranje trudnoće. Perinatalna zaštita.   | Mojsović, Z. Sestrinstvo u zajednici. Zagreb. Zdravstveno veleučilište. Zagreb 2006. |
| 4.                               | 6..03.2019   | Zdravstvena njege tijekom trudnoće i babinja:procjena,planiranje,provedba i evaluacija. Mjere za promicanje i očuvanje zdravlja trudnice. Priprema za porođaj. Fizička i psihička priprema. Zdravstvena njege u posljeporođajnom razdoblju. Procjena, planiranje, provedba i evaluacija.  | Mojsović, Z. Sestrinstvo u zajednici. Zagreb. Zdravstveno veleučilište. Zagreb 2006. |
| 5.                               | 6.03.03.2019 | Zdravstvena njege novorođenčeta. Procjena stanja i potreba novorođenčeta. Primjerena prehrana-važan čimbenik za život,zdravlje,rast i razvoj djeteta. Važnost dojenja i nadohrane. Zdravstvena njege predškolskog djeteta. Prioritetni ciljevi i optimalni razvoj djeteta.  | Mojsović, Z. Sestrinstvo u zajednici. Zagreb. Zdravstveno veleučilište. Zagreb 2006. |



**SVEUČILIŠTE**  
**U ZADRU**  
**UNIVERSITY OF ZADAR**

**ODJEL ZA ZDRAVSTVENE**  
**STUDIJE**  
Splitska 1  
23 000 Zadar, Hrvatska

T: +385 23 400-411

URL: <http://www.unizd.hr>

E-MAIL: [zdravstveni.studiji@unizd.hr](mailto:zdravstveni.studiji@unizd.hr)



|                 |           |   |  |
|-----------------|-----------|---|--|
| 6.              |           | Praćenje razvoja djece. Tjelesni i motorički razvoj.<br>Poremećaj u razvoju. Tjelesni nedostaci.<br>Oštećenje osjetila.<br>Zdravstvena zaštita djece. Mjere zdravstvene zaštite dojenčadi. Cijepljenje.   | Mojsović, Z. Sestrinstvo u zajednici. Zagreb. Zdravstveno veleučilište. Zagreb 2006. |
| <b>seminari</b> | 7.03.2018 |   |  |
|                 | 8.03.2019 | planiranje, provedba i evaluacija.<br>Zlostavljanje i zanemarivanje djece. Osnovni pojmovi. Vrste zlostavljanja i zanemarivanja.<br>Zdravstvena njega odraslih osoba. Utvrđivanje potreba, planiranje, zdravstvene njege, provođenje i evaluacija.<br>Zdravstvena njega bolesnika s kardiovaskularnim bolestima | Mojsović, Z. Sestrinstvo u zajednici. Zagreb. Zdravstveno veleučilište. Zagreb 2006. |
| .               | 8.03.2019 | Zdravstvena njega bolesnika s cerebrovaskularnim bolestima.<br>Zdravstvena njega bolesnika sa zloćudnim bolestima.  | Mojsović, Z. Sestrinstvo u zajednici. Zagreb. Zdravstveno veleučilište. Zagreb 2006. |
|                 | 8.03.2019 | Zdravstvena njega bolesnika sa zloćudnim bolestima.<br>Zdravstvena njega bolesnika sa šećernom bolesti.   | Mojsović, Z. Sestrinstvo u zajednici. Zagreb. Zdravstveno veleučilište. Zagreb 2006. |
| .               | 8.03.2019 | Zdravstvena njega bolesnika s posebnim psihosocijalnim potrebama.<br>Zdravstvena njega starijih osoba u zajednici.  | Mojsović, Z. Sestrinstvo u zajednici. Zagreb. Zdravstveno veleučilište. Zagreb 2006. |

**Vježbe od 11.03.2019. do 29.03.2019**

| <b>R<br/>e<br/>d<br/>.<br/>b<br/>r.</b> | <b>Datum</b> | <b>Naslov</b>  | <b>Literatura</b>  |
|---|--------------|--|--|
| 1                                       |              | Upoznavanje s organizacijom rada patronažne skrbi.<br>Upoznavanje s organizacijom rada Ustanova za zdravstvenu njegu u kući.<br>Vrste zahtjeva za kućni posjet (formalni i neformalni) | Mojsović, Z. Sestrinstvo u zajednici. Zagreb. Zdravstveno veleučilište. Zagreb 2006. |
| 2                                       |              | Priprema za kućni posjet<br>Stručno sadržajan priprema kućnog posjeta<br>Prikupljanje dostupnih podataka o korisniku   | Mojsović, Z. Sestrinstvo u zajednici. Zagreb.  |



**SVEUČILIŠTE**  
**U ZADRU**  
**UNIVERSITY OF ZADAR**

**ODJEL ZA ZDRAVSTVENE**  
**STUDIJE**  
Splitska 1  
23 000 Zadar, Hrvatska

T: +385 23 400-411

URL: <http://www.unizd.hr>

E-MAIL: [zdravstveni.studiji@unizd.hr](mailto:zdravstveni.studiji@unizd.hr)



|    |   |  |  |
|----|---|--|--|
|    |   | Provjera vlastitih ranije evidentiranih podataka, vlastitih znanja i vještina potrebnih za kućni posjet.   | Zdravstveno veleučilište. Zagreb 2006.   |
| 3  | . | Planiranje vremena, ciljeva, svrhe kućnog posjeta. Priprema potrebnog materijala za rad, planiranje prijevoza u kuću korisnika, planiranje osobne sigurnosti i zaštite.  | Mojsović, Z. Sestrinstvo u zajednici. Zagreb. Zdravstveno veleučilište. Zagreb 2006. |
| 4  | . | Priprema pribora za intervencije u kući korisnika. Važnost izgleda i ponašanja medicinske sestre u kući korisnika. Tijek kućnog posjeta.   | Mojsović, Z. Sestrinstvo u zajednici. Zagreb. Zdravstveno veleučilište. Zagreb 2006. |
| 5  | . | Prepoznavanje i evidentiranje fizioloških, psihosocijalnih problema tijekom kućnog posjeta. Promatranje korisnika, intervju s korisnikom i članovima obitelji. Suradnja s članovima tima. Pregled dokumentacije u kući korisnika koja je dostupna.                                       | Mojsović, Z. Sestrinstvo u zajednici. Zagreb. Zdravstveno veleučilište. Zagreb 2006. |
| 6  | . | Procjena reproduksijskog zdravlja mladeži. Planiranje i edukacija o mjerama planiranja obitelji. Edukacija o spolno prenosivim bolestima. Zaštita mentalnog zdravlja. Edukacija mladih o mjerama prevencije ovisnosti.   | Mojsović, Z. Sestrinstvo u zajednici. Zagreb. Zdravstveno veleučilište. Zagreb 2006. |
| 7  | . | Procjena trudnice, čimbenika koji utječu na ishod trudnoće. Fizikalni pregled trudnice. Smetnje u trudnoći i mjere za ublažavanje tegoba.  | Mojsović, Z. Sestrinstvo u zajednici. Zagreb. Zdravstveno veleučilište. Zagreb 2006. |
| 8  | . | Procjena babinjače. Pregled dojki. Edukacija o dojenju. Pregled lohija. Procjena psihofizičkog stanja babinjače.   | Mojsović, Z. Sestrinstvo u zajednici. Zagreb. Zdravstveno veleučilište. Zagreb 2006. |
| 9  | . | Procjena novorođenčeta. Njega pupčane ranice. Mjerenje tjelesne dužine, težine, opsega glave, prsnog koša i trbuha. Kupanje i odjevanje novorođenčeta. Sigurnost novorođenečeta.   | Mojsović, Z. Sestrinstvo u zajednici. Zagreb. Zdravstveno veleučilište. Zagreb 2006. |
| 10 | . | Sestrinske intervencije u kući korisnika: mjerenje vitalnih znakova, mjerenje SG urina, kemijska pretraga urina pomoću test traka. Mjerenje GUK-i. Edukacija korisnika i članova obitelji o primjeni lijekova, promjeni zdravstvenog ponašanja i pravima proizišlim iz gubitka zdravlja. | Mojsović, Z. Sestrinstvo u zajednici. Zagreb. Zdravstveno veleučilište. Zagreb 2006. |



**SVEUČILIŠTE**  
**U ZADRU**  
**UNIVERSITY OF ZADAR**

**ODJEL ZA ZDRAVSTVENE**  
**STUDIJE**  
Splitska 1  
23 000 Zadar, Hrvatska

T: +385 23 400-411

URL: <http://www.unizd.hr>

E-MAIL: [zdravstveni.studiji@unizd.hr](mailto:zdravstveni.studiji@unizd.hr)



Nastavnik:  
Sonja Šare, predavač